

# poweriix™

# NUTRIFII™

FIRST STEP THERAPY

Una estimulante mezcla energética de extractos de superfruta y antioxidantes\*

**Usted: ¡Con la fuerza de un turbo!**

Las decisiones en materia de nutrición que toma cada día pueden tener un impacto profundo en su vida. El glamour de un estilo de vida vertiginoso y sobre la marcha se desvanece rápidamente frente a colapsos de energía, estupor mental y una sensación de malestar general. Para contrarrestar esta tendencia, un compromiso con una dieta rica en nutrientes y ejercicio regular es un primer paso lógico hacia el bienestar. Para mantener un buen ritmo, agregue un suplemento que impulsará su energía y contribuirá a sus mejores objetivos de salud en su rutina diaria.

Poweriix aporta ese impulso promoviendo la agilidad mental, la energía y una sensación general de bienestar. Este suplemento ofrece una exclusiva gama de antioxidantes y extractos naturales de superfruta, en combinación con un montón de estimulantes energéticos naturales. Estos ingredientes únicos se combinan especialmente para aumentar la energía sin causar un colapso o un bajón horas más tarde, al trabajar con su cuerpo para incrementar la energía de manera natural.\*



**Experimente los efectos sinérgicos de la superfórmula de Poweriix:**

- Desarrollada con antioxidantes que promueven niveles energéticos naturales y un sistema inmunológico saludable.\*
- Compruebe ahorros significativos con Poweriix, ya que obtiene muchas de las potentes superfrutas en un gran producto.



## La ciencia detrás de Poweriix

Los científicos que estudian el campo de la nutrición y el bienestar están descubriendo que ciertas combinaciones de alimentos pueden ofrecer una ventaja nutritiva significativa. Un informe de la Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU. señaló que “los beneficios para la salud de las frutas y verduras vienen de aditivos y combinaciones sinérgicas de fitoquímicos.”<sup>1</sup> Esta sinergia beneficiosa es la inspiración para la fórmula de Poweriix. Estudios recientes también han mostrado que los ingredientes de Poweriix contribuyen a la claridad de la mente, la alegría y la energía, así como los antioxidantes beneficiosos que contribuyen al bienestar y la salud integral.<sup>\*2,3</sup>



La manera en que obtenemos los nutrientes también es importante para nuestra salud. Los científicos y expertos en salud afirman que es más importante obtener pequeñas cantidades de antioxidantes provenientes de varias fuentes que megadosis provenientes de una sola fuente. Esto se debe a que los distintos antioxidantes trabajan de distintas formas para realizar diversas funciones en todo el cuerpo. La combinación de superfrutas de Poweriix ofrece una mezcla diversa de poderosos nutrientes para proporcionar beneficios superiores.



## ¡Superfrutas para un superestímulo!\*

### Baya de acai

Las bayas de acai, que se encuentran en la selva brasileña, son minúsculas bayas potentes que se han usado durante miles de años para promover la salud integral, la energía y la vitalidad. La baya proviene de una palmera conocida por los brasileños como el Árbol de la vida. La baya de acai ofrece una mezcla poderosa de propiedades antioxidantes y esteroides vegetales para promover la salud defendiendo los tejidos de los radicales libres, promoviendo un proceso de envejecimiento saludable, estimulando la inmunidad y contribuyendo a un corazón saludable.\* El acai contiene tanta vitamina C como los arándanos, además de minerales esenciales como potasio, calcio, magnesio, cobre y zinc. Una botella de Poweriix proporciona concentrado de acai equivalente a 6 gramos de puré: ¡el equivalente de dos botellas de vino del extraordinario jugo de acai! Poweriix ofrece una manera eficaz de agregar estos increíbles ingredientes que promueven la salud en su rutina diaria.\*

### Mangostán

El mangostán se conoce como la reina de las frutas en Asia y el alimento de los dioses en el Caribe francés. Contiene xantonas, una clase única de compuestos biológicamente activos que procesan las propiedades antioxidantes.<sup>4</sup>

### Baya de maqui<sup>5</sup>

Originaria de la región de la Patagonia en Sudamérica, esta fruta súperantioxidante era consumida por los indios mapuche por sus propiedades medicinales y suele reconocerse por su contribución a la pérdida de peso mediante la eliminación de toxinas del cuerpo. Las bayas maqui tienen un alto nivel de antocianinas que, según han mostrado diversos estudios, tienen propiedades antioxidantes y por ende reducen los efectos dañinos del estrés oxidativo.\*<sup>6</sup>

### Noni

Similar en apariencia a una pequeña papa, con un olor y sabor amargo, el noni se usa tradicionalmente en las culturas polinesias para tratar una gran variedad de problemas de salud, que van desde los cólicos menstruales hasta la salud del hígado y las infecciones del tracto urinario. El noni contiene elementos beneficiosos para los seres humanos como fibra, proteínas, hierro, vitamina C, calcio y zinc, y las investigaciones más recientes incluso han indicado que tiene efectos antioxidantes potenciales.\*<sup>7</sup>

### Espino amarillo

Esta baya tiene una rica historia en Asia y Europa como producto medicinal. Además de tener vitaminas antioxidantes, ácidos grasos saludables y otros nutrientes, las bayas de espinillo también tienen un alto contenido de vitaminas C y E, minerales esenciales, aminoácidos, carotenoides, pigmentos fenólicos y fitosteroides.\*

### Baya de goji

Las bayas de goji se han encontrado en China y Europa y en varias preparaciones medicinales chinas durante miles de años. También conocidas comúnmente como cerezas de goji, estas bayas contienen antioxidantes, particularmente carotenoides como el beta-caroteno y la zeaxantina, que son útiles para proteger la retina del ojo y apoyar a la visión.\*<sup>9</sup>



## ¡Estimulantes energéticos con beneficios!\*

### L-teanina

La L-teanina es el aminoácido que se encuentra en las hojas de té verde. Las investigaciones han demostrado que la L-teanina crea una sensación de relajación aproximadamente 30-40 minutos después de ingerirse estimulando directamente la producción de ondas cerebrales alfa y creando un estado de relajación profunda y agilidad mental similar a la meditación.<sup>10,11,12</sup> Uno de los mayores beneficios de la L-teanina es que se puede usar sin quedar sedado en el proceso.<sup>13</sup> La L-teanina no lo deja a uno somnoliento, ni promueve el sueño porque este aminoácido no produce ondas theta en el cerebro.<sup>14</sup> También es clave en el apoyo del sistema inmunológico.\*

### Extracto de grano de café verde

El extracto de grano de café verde (EGCV) tiene propiedades antioxidantes similares a otros antioxidantes naturales como el té verde y el extracto de semilla de uva. Hecho de granos verdes de la planta de café Arábica, el EGCV estimula la absorción de L-teanina y mejora sus efectos. Además, algunos estudios han descubierto que el EGCV es rico en ácido clorogénico, que ayuda al hígado a procesar los ácidos grasos de manera más eficaz.<sup>15</sup> En comparación, los granos de café tostado contienen cafeína y otros compuestos asociados con los efectos negativos de usar el café como estimulante. Al usar extracto de grano de café verde, estas sustancias no están presentes en Poweriix.\*

### Baya de espino

El uso del espino en la medicina tradicional se remonta al primer siglo. Según el folclore celta, el espino podía curar incluso un corazón roto. A principios del siglo XIX, los doctores estadounidenses usaban extracto de las bayas para tratar problemas cardíacos, que iban desde el ritmo cardíaco irregular hasta la presión sanguínea alta. Hoy en día, el espino se sigue usando para varios de los mismos beneficios y mucho más. Según estudios modernos, el espino rico en antioxidantes es beneficioso para ayudar a reducir el daño de los radicales libres<sup>16</sup>, así como para contribuir al flujo sanguíneo,<sup>17</sup> mejorar la circulación y bajar la presión arterial.\*<sup>18</sup>

### Manzanilla

A lo largo de la historia, la manzanilla se ha valorado por sus efectos calmantes. Los estudios han mostrado que la manzanilla posee propiedades ansiolíticas<sup>19</sup> y puede ofrecer beneficios para las personas que sufren de altos niveles de estrés e insomnio.<sup>20</sup> Como una de las hierbas más populares del mundo occidental, así como una de las formas más populares de té, la manzanilla también se usa habitualmente para reducir los problemas digestivos,<sup>21</sup> aliviar los espasmos musculares y como pomada tópica para heridas e irritación en la piel.\*<sup>22</sup>



## Nuestro compromiso con la excelencia

Nuestro compromiso es ofrecerle los mejores productos de salud y bienestar por medio de investigaciones exhaustivas de la ciencia moderna de nutrición. La garantía de potencia de 100% de ARIIX es la piedra angular de nuestra calidad y estamos dedicados a nuestra misión de desarrollar el potencial humano para el bien común.

### Información Nutricional Por 1 Porción

Porciones por envase: 28

Medida por porción: 4 cápsulas (2,195 mg)

Contenido Energético	0 Kcal/ 0 kJ
Proteínas	0 g
Grasas (Lípidos)	0 g
De las cuales:	
Grasa saturada	0 g
Grasa poliinsaturada	0 g
Grasa monoinsaturada	0 g
Ácidos grasos trans	0 g
Colesterol	0 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	0 g
De los cuales: Azúcares	0 g
Fibra dietética	0 g
Sodio	0 g
Extracto de açai (Euterpe oleracea)	1500 mg
Cafeína	100 mg

**Uso Recomendado:** Tomar dos cápsulas, dos veces al día, de preferencia con alimentos.

**Ingredientes:** Extracto de açai (Euterpe oleracea), gelatina, extracto de grano verde de café (Coffea arabica), L-teanina, Extracto de manzanilla (Matricaria chamomilla), salvado de arroz (Oryza sativa), noni (Morinda citrifolia), goji (Lycium barbarum), extracto de mangostán (Garcinia mangostana), maqui (Aristotelia chilensis), jugo en polvo de espino amarillo (Hippophae rhamnoides), Flor de jamaica (Hibiscus sabdariffa), color natural.

**Almacenamiento:** No se deje al alcance de los niños. Conservar en un lugar seco y fresco.

**ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA**

Hecho en E.U.A./ Producto Estadounidense  
 LOTE Y FECHA DE CADUCIDAD: VER EL ENVASE

**Importado y distribuido por:**  
 RIIX Mexico Operations S. de R.L. de C.V.  
 Paseo de las Palmas 1130  
 Col. Lomas de Chapultepec, C.P. 11000  
 México, D.F., México  
 RFC: RMO110909PA4



- Liu, Rui Hai, "Health benefits of fruit and vegetables are from additive and synergistic combinations of phytochemicals," Am J Clin Nutr 2003;78(suppl):517S-20S
- Ochiai R, Chikama A, Kataoka K, et al. Effects of hydroxyhydroquinone-reduced coffee on vasoreactivity and blood pressure Hypertens Res. 2009 Nov;32(11):969-74.
- Haskell CF, Kennedy DO, Milne AL, Wesnes KA, Scholey AB (2008). "The effects of L-theanine, caffeine and their combination on cognition and mood". Biol Psychol 77 (2): 113-22.
- Jung HA, Su BN, Keller WJ, Mehta RG, Kinghorn AD (March 2006). "Antioxidant xanthenes from the pericarp of Garcinia mangostana (Mangosteen)". Journal of Agricultural and Food Chemistry 54 (6): 2077-82.
- Suwalsky, M, et al; "Human erythrocytes are affected in vitro by flavonoids of Aristotelia chilensis (Maqui) leaves;" Int J Pharm. 20008 Nov 3; 363(1-2):85-90.
- Escribano-Bailón MT, Alcalde-Eon C, Muñoz O, Rivas-Gonzalo JC, Santos-Buelga C (2006). "Anthocyanins in berries of Maqui (Aristotelia chilensis (Mol.) Stuntz)". Phytochem Anal 17 (1: Jan-Feb): 8-14
- Wang, Mian-Ying; et al (2009). "Antioxidant activity of noni juice in heavy smokers". Chemistry Central Journal 3: 13.
- Dharmananda S. Sea buckthorn, Institute of Traditional Medicine Online, 2004
- Drake, Victoria J. Ph.D., Linus Pauling Institute, Oregon State University, Carotenoids & Health Laboratory, 2009, June. <http://lpi.oregonstate.edu/infocenter/phytochemicals/carotenoids/#metabolism>
- Juneja LR, Chu D-C, Okubo T, et al. L-theanine a unique amino acid of green tea and its relaxation effect in humans. Trends Food Sci Tech 1999; 10:199-204.
- Juneja, LR; Chu, DC; Okubo, T; Nagato, Y; Yokogoshi, H. (1999). "L-Theanine - a unique amino acid of green tea and its relaxation effect in humans". Trends in Food Science & Technology 10 (2): 199-204.
- Yokozawa T, Dong E. Influence of green tea and its three major components upon low-density lipoprotein oxidation. Exp Toxicol Pathol 1997; 49(5):329-335.
- Kakuda T, Nozawa A, Unno T, et al. Inhibiting effects of theanine on caffeine stimulation evaluated by EEG in the rat. Biosci Biotechn Biochem 2000; 64:287-293.
- Mason R. 200 mg of Zen; L-theanine boosts alpha waves, promotes alert relaxation. Alternative & Complementary Therapies 2001, April; 7:91-95
- Shimoda, Hiroshi, et al. "Inhibitory effect of green coffee bean extract on fat accumulation and body weight gain in mice," Oryza Oil & Fat Chemical Co., Ltd., Research & Development Division, 1 Numata Kitagata-cho, Ichinomiya, Aichi 493-8001, Japan. BMC Complement Altern Med. 2006; 6: 9.
- Tadic VM, Dobric S, Markovic GM, Dordevic SM, Arsic IA, Menkovic NR, Stevic T. Anti-inflammatory, gastroprotective, free-radical-scavenging, and antimicrobial activities of hawthorn berries ethanol extract. J Agric Food Chem. 2008 Sep 10; 56(17):7700-9.
- Schandry R, Duschek S. The effect of Camphor-Crataegus berry extract combination on blood pressure and mental functions in chronic hypotension - a randomized placebo controlled double blind design. Phytomedicine. 2008 Oct 15.
- Fugh-Berman A. Herbs and dietary supplements in the prevention and treatment of cardiovascular disease. Prev Cardiol. 2000;3(1):24-32.
- Gyllenhaal C. Efficacy and safety of herbal stimulants and sedatives in sleep disorders. Sleep Med Rev. 2000;4(2).
- Sarris, J; Panossian, A; Schweitzer, I; Stough, C; Scholey, A (December 2011). "Herbal medicine for depression, anxiety, and insomnia: a review of psychopharmacology and clinical evidence". European neuropsychopharmacology 21. (12): 841-860. doi:10.1016/j.euroneuro.2011.04.002. PMID 21601431.
- Khayyal MT, el-Ghazaly MA, Kenawy SA, et al. Antiulcerogenic effect of some gastrointestinal acting plant extracts and their combination. Arzneimittelforschung 2001;51(7):545-553.
- Martins MD, Marques MM, Bussadori SK, Martins MA, Pavesi VC, Mesquita-Ferrari RA, Fernandes KP. Comparative analysis between Chamomilla recutita and corticosteroids on wound healing. An in vitro and in vivo study. Phytoter Res. 2009 Feb;23(2):274-8.